

Min Sidste Vilje

”Min Sidste Vilje” er et dokument, du kan udfylde, når du ønsker at vejlede dine efterladte i, hvordan du ønsker, at din sidste afsked skal tilrettelægges.

I formularen svarer du på spørgsmål, der omhandler nogle af de vigtigste valg, dine efterladte skal træffe på dine vegne, såsom:

- Om du vil begraves eller bisættes
- Hvilken kiste og eventuel urne, du ønsker
- Hvilket tøj, du vil have på
- Om højtiden skal være kirkelig eller borgerlig
- Hvilket gravsted, du ønsker
- Hvilke blomster, du ønsker

... samt en række andre spørgsmål, der giver dig ro i maven velvidende, at din sidste vilje sker fyldest. Det er ikke nødvendigt at tage stilling til alle spørgsmålene i formularen nedenfor – det bestemmer du selvfølgelig helt selv.

”Min Sidste Vilje” er ofte en hjælp til dine efterladte, og også i mange tilfælde en hjælp til dig, som skal herfra. De fleste har prøvet at stå i en situation som pårørende til en afdød. I en sådan situation, er der rigeligt at tænke på. Det bliver ikke nemmere, når dine efterladte er i tvivl om, hvilke ønsker, du har haft til din begravelse eller bisættelse, samt eventuelle andre ønsker om, hvad der skal ske i tiden efter døden.

Du kan udfylde dokumentet sammen med familien eller med en god ven eller veninde. Du kan også udfylde det selv, ligesom at vi tilbyder at hjælpe dig med at udfylde det.

Få hjælp og afklaring på dine tvivlsspørgsmål

Vi har skrevet en [hjælpe-liste](#), der kommer omkring de mest almindelige tvivlsspørgsmål. Mange finder hjælp og inspiration i listen, så de kan komme i gang med deres egen ”Min Sidste Vilje”.

Du kan også bruge listen til at sætte dine tanker i gang, og måske få gang i en snak med dine nærmeste, om hvad der virkelig betyder noget for dig ved afskeden.

Vi anbefaler, at du udskriver dokumentet i to eksemplarer. Et opbevares af dig. Det andet kan, efter dit valg, opbevares hos for eksempel din familie eller hos os.

Hvis du har brug for yderligere informationer, er du meget velkommen til at kontakte os på telefon 44 98 02 43 eller på mail bb@bedemanden.dk. Du kan også finde yderligere information på vores hjemmeside, www.bedemanden.dk.

Bedemanden

Bagsværd og Værløse

Navn: _____

Adresse: _____

CPR-nr.: _____

Begraves eller bisættes?

Jeg ønsker at blive begravet

Jeg ønsker at blive bisat/brændt

Kiste

Jeg ønsker en almindelig hvid kiste

Jeg har særlige ønsker til kiste _____

Urne

Jeg ønsker en let forgængelig urne

Jeg har særlige ønsker til urne _____

Tøj

Jeg ønsker at have mit eget tøj på

Evt. hvilket tøj: _____

Jeg ønsker at iklædes ligskjorte

Bedemanden

Bagsværd og Værløse

Højtid?

Jeg ønsker, at højtiden skal foregå i en kirke

Evt. hvilken kirke: _____

Jeg ønsker, at højtiden skal forgå i et kapel

Evt. hvilket kapel: _____

Jeg ønsker **ikke**, at der afholdes en højtid

Præst?

Jeg ønsker, at en præst skal være tilstede til højtiden

Evt. hvilken præst: _____

Jeg ønsker **ikke**, at en præst skal være tilstede til højtiden

Salmer og sangvalg

Jeg ønsker, at denne/disse salmer bliver sunget til højtiden

Angiv evt. salmenumre: _____

Jeg ønsker, at denne/disse sange bliver sunget til højtiden

Angiv evt. sang/sange: _____

Bedemanden

Bagsværd og Værløse

Dødsannonce(r)

Jeg ønsker, at dødsfaldet skal annonceres

Evt. hvilke aviser/internet: _____

Evt. annoncetekst: _____

Blomster

Jeg ønsker, at kisten pyntes med blomster

Evt. ønsker til blomster: _____

Kirkegård eller askespredning over havet?

Jeg ønsker, at min kiste/urne nedsættes på kirkegård

Evt. hvilken kirkegård: _____

Evt.

Anonym fællesgrav: _____
(ikke muligt ved begravelse)

Kendt fællesgrav: _____

Eget valgt gravsted: _____

Jeg ønsker, at min aske spredes over havet

Evt. hvor: _____

Gravsten

Jeg ønsker en gravsten

Evt. hvilken sten og hvilken tekst: _____

Sammenkomst efter højtiden

Jeg ønsker, at der afholdes en mindesammenkomst efter højtiden

Evt. hvor: _____

Andre ønsker (nedenfor kan du angive, hvis du har andre særlige ønsker)

Dato _____ Underskrift _____